

# **TSV Over/Bullenhausen von 1931 e.V.**

[www.tsv-overbullenhausen.de](http://www.tsv-overbullenhausen.de)



## **EINLADUNG**

zur

## **MITGLIEDERVERSAMMLUNG**

**am FREITAG, den 28.03.2025 um 19.30 Uhr**

**im Sporthaus, Oversand 4a**

### **TAGESORDNUNG**

- 1. Eröffnung und Begrüßung**
- 2. Grußwort der Gäste**
- 3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit**
- 4. Ehrungen**
- 5. Jahresbericht des Vorstands**
- 6. Bericht des Vorstandsmitglieds für Finanzen**
- 7. Bericht der Rechnungsprüfer und Antrag auf Entlastung des Vorstands**
- 8. Wahlen**
  - a Vorstandsmitglied für Finanzen
  - b 1 Vorstandsmitglied (bisher Ressort Technik)
- 9. Anträge**
- 10. Verschiedenes**
- 11. Schlusswort**

Anträge sind bis spätestens 10 Tage vor Versammlungstermin schriftlich in der Geschäftsstelle einzureichen.

*Seevetal, 24.02.2025*

*Rainer Gliesche  
1. Vorsitzender*

**Liebe Mitglieder unseres TSV,**

Im Jahr 2024 war der Vorstand vollständig besetzt, und trotz der Herausforderungen des vergangenen Jahres blieb das Engagement der Mitarbeitenden hoch.

Andreas Boy hat die Rolle des Sportvorstands vollständig übernommen und frische Impulse in die Zusammenkünfte gebracht, wodurch die Kommunikation zwischen Vorstand, Abteilungsleitern und Mitgliedern neu strukturiert wurde.

Birgit Nolte wird spätestens im nächsten Jahr aus dem Vorstand ausscheiden. Wir sind weiterhin auf der Suche nach einer Nachfolge. Interessierte, die sich sozial engagieren möchten, sind herzlich willkommen. Eine umfassende Einarbeitung in die Aufgaben wird gewährleistet.

Die Sanierung der Sporthalle wurde 2024 nahezu vollständig abgeschlossen. Die Bauzeit von 12 Monaten wurde fast eingehalten, sodass wir im Jahr 2025 mit dem Sportbetrieb beginnen können. Dank der Umrüstung des Heizungs- und Lüftungssystems sowie der vollständigen Erneuerung der sanitären Anlagen steht uns nun eine moderne, ökologisch sanierte Sportanlage zur Verfügung.

Durch die erhöhte Kapazität können wir neue Sportangebote einführen. Besonders erfreulich ist die positive Resonanz auf die neu gegründete Ballettgruppe.

Die Tennisabteilung hat sich unter neuer weiblicher Leitung neu organisiert, auch wenn die Bedingungen herausfordernd sind, da der Ballfangzaun noch nicht erneuert wurde und ein Platz derzeit nicht genutzt werden kann. Durch das Engagement der Abteilung konnten neue Mitglieder gewonnen werden.

Die Kurse, sowohl mit bewährten als auch neuen Angeboten, erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit.

Der neue Ballfangzaun am Sportplatz ist fertiggestellt, und die Gemeinde plant, den Zaun an den Tennisplätzen im Jahr 2025 zu erneuern.

Die wirtschaftliche Lage des Vereins ist stabil; der Hauptverein musste das Geschäftsjahr 2024 mit einem leicht negativen Ergebnis abschließen. Dennoch haben wir beschlossen, die Beiträge in diesem Jahr nicht zu erhöhen. Die letzte Beitragserhöhung erfolgte 2017, um den gestiegenen Bewirtschaftungskosten für das Sporthaus Rechnung zu tragen.

Im aktuellen Jahr stellen uns die beschlossenen Beitragserhöhungen mehrerer Fach- und Sportverbände vor neue Herausforderungen.

Im vergangenen Jahr haben wir eine leichte Zunahme der Mitgliederzahl verzeichnet. Wir sind stolz darauf, das Jahr mit insgesamt 782 Mitgliedern abzuschließen. Zum Vergleich: Ende des letzten Jahres konnten wir 777 Mitglieder zählen.

Ich bedanke mich herzlich bei allen Mitarbeitenden für ihre Unterstützung im vergangenen Geschäftsjahr.

*Mit sportlichem Gruß*

*Rainer Gliesche*

*1. Vorsitzender*

---

Die vorliegende Informationsschrift zur Mitgliederversammlung 2025 des TSV Over/Bullenhausen von 1931 e.V. enthält die Jahresberichte der Vorstandsressorts und der Abteilungsleitungen. Fragen hierzu werden auf der Mitgliederversammlung gerne beantwortet. Der Finanzbericht liegt ab 18.03.2025 in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme während der Öffnungszeiten, dienstags 17-19 Uhr, aus und wird den Mitgliedern auf der Versammlung überreicht.

Diese Einladung liegt öffentlich aus und ist somit für jedes Mitglied zugänglich.

Gemäß § 10, Abs. 1 unserer Satzung findet die diesjährige Mitgliederversammlung am Freitag, den 28.03.2025, um 19:30 Uhr, im Sporthaus, Oversand 4a statt.

Die Einladung wurde durch Aushang und Auslage, unter gleichzeitiger Bekanntgabe der Tagesordnung veröffentlicht. Weiterhin wurde die Versammlung in der örtlichen Presse angekündigt.

Die Mitgliederversammlung ist gemäß § 10, Abs. 4 der Satzung ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig. Beschlussfassungen erfolgen durch einfache Mehrheit. Satzungsänderungen bedürfen der dreiviertel Mehrheit.

*Anja Titius*

*Vorstandsmitglied für Öffentlichkeitsarbeit*

**Impressum**

Herausgeber: TSV Over/Bullenhausen von 1931 e.V., Oversand 4a, 21217 Seevetal  
Tel. 040/ 768 89 21 - Fax 040/ 75 11 63 91 - E-Mail tsv-over@t-online.de  
www.tsv-overbullenhausen.de  
Redaktion: Anja Titius, Up'n Sand 1c, 21217 Seevetal  
Tel. 0176/538 11 514 - E-Mail oeffentlichkeit@tsv-overbullenhausen.de



# Ehrungen

## 25 Jahre Mitgliedschaft

*Eike Kral*

*Sabine Kral*

*Dagmar Jankowski*

*Jutta Warnecke*



## Sportliche Leistung

*Tischtennis Herren E - Mannschaft 1 mit*

*Tom Patzke - Max Lennart Schwormstedt - Benjamin Kiel*

# TSV 2025 in Zahlen

### Nach Abteilungen

	gesamt	männlich	weiblich
Damengymn. Ü 60	20	0	20
Fit for Life	39	1	38
Funktionelle DG	27	0	27
Fußball	134	130	4
Herrenfitness	19	19	0
Kindersportschule	52	20	32
Männerfitness 2.0	23	23	0
Pilates	33	1	32
Rückensport	61	21	40
Schwimmen	147	73	74
Tennis	76	48	28
Tischtennis	29	23	6
Triathlon	8	7	1
Turnen	62	26	36
Turnen Eltern/Kind	45	14	31
Volleyball	10	8	2
Yoga Hatha	16	2	14
Yoga Kundalini	13	2	11

### Nach Altersgruppen

	männl.	weibl.	gesamt
<b>0-6</b>	55	53	108
<b>7-14</b>	94	86	180
<b>15-21</b>	35	16	51
<b>22-40</b>	66	49	115
<b>41-60</b>	95	88	183
<b>&gt;60</b>	69	114	183
<b>Summe:</b>	<b>414</b>	<b>406</b>	<b>820</b>



## Jugendausschuss - Jahresbericht 2024

Im vergangenen Jahr konnten wir fünf erfolgreiche Veranstaltungen für die Kinder unseres Vereins organisieren. Wir freuen uns sehr, dass diese Veranstaltungen großen Anklang fanden und wir durchweg positives Feedback von Kindern und Eltern erhalten haben. Aufgrund der langen Wartelisten hoffen wir, unser Team in Zukunft zu erweitern, um noch mehr Kindern eine Teilnahme ermöglichen zu können.

Unser Veranstaltungsjahr begann traditionell im Februar mit einer **Faschingsfeier** im Sporthaus. Ein besonderes Highlight waren die Spielstationen in der Sporthalle, an denen sich die Kinder austoben konnten, sowie das große Party-Buffer. Verkleidet in ihren Lieblingskostümen balancierten die Kinder Konfetti, eroberten die Tanzfläche, spielten „Der Boden ist Lava“ und sammelten begeistert die geworfenen Süßigkeiten ein.

Ende März folgte unsere **Oster-Werkstatt**. Da sich viele Kinder das Backen wünschten, erweiterten wir das klassische Osterbasteln um das gemeinsame Backen von Quarkhasen, die teilweise direkt vernascht wurden. Mit viel Kreativität bastelten wir außerdem Osterkränze, Osterhasen und kunstvoll bemalte Ostereier. Zum Abschluss gab es draußen eine Ostereiersuche.

Am letzten Schultag im Juli öffneten wir unsere Türen auch für Nicht-Vereinsmitglieder und feierten unsere große **School's Out Party**. Die Kinder mixten sich ihre eigenen Cocktails, tanzten ausgelassen zu ihrer Lieblingsmusik und genossen ein vielfältiges Partybuffet. Da auch das Wetter mitspielte, konnte ein Teil der Feier nach draußen verlegt werden. Für alle, die sich noch weiter austoben wollten, stand in der Halle eine Bewegungslandschaft bereit.

Das Highlight des Jahres war für viele Kinder unsere **Halloween-Sleepover-Night** Anfang November. Während in einer Hallenhälfte Schlafplätze und gemütliche Höhlen aufgebaut wurden, startete in der anderen der Gruselspaß. Nach einem gemeinsamen Pizzabacken machten wir uns gestärkt und warm eingepackt auf zur Nachtwanderung, bei der knifflige Rätsel gelöst werden mussten, um einen Schatz zu finden. Zurück in der Halle schauten wir gemeinsam den Film „Die Addams Family“, bevor es schließlich ins Bett ging. Der Gruselspaß endete am nächsten Morgen mit einem gemeinsamen Frühstück.

Den Abschluss unseres Jahres bildete Anfang Dezember die **Weihnachtswerkstatt**, die alle in Weihnachtsstimmung versetzte. In diesem Jahr backten wir neue Plätzchen- und Lebkuchenhaus-Variationen sowie essbare Kerzenleuchter. Zudem entstanden die ersten Weihnachtskränze, kreative Dekorationen für den Tannenbaum sowie Schneeflocken und Weihnachtskarten.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Betreuer:innen des Jugendausschusses, die mit viel Engagement ihre Zeit investiert haben, um die Veranstaltungen ehrenamtlich zu organisieren, durchzuführen oder im Hintergrund zu unterstützen und damit all diese Erlebnisse möglich zu machen.

Danke **Nele Schmidt, Emma Schmidt, Zoe Scharf, Liana Mielicki, Julie Krause, Marcel Hering und Lea Biedermann.**

*Sophia Millfahrt*  
Vorstandsmitglied



[jugend@tsv-overbullenhausen.de](mailto:jugend@tsv-overbullenhausen.de)

## Ressort Öffentlichkeitsarbeit - Jahresbericht 2024

Über unsere Website und Aushänge haben wir unsere Mitglieder und alle Interessierten über unser Sportangebot informiert, zu Kursen und Veranstaltungen eingeladen. Den Newsletter und unsere Social-Media-Seite bei Facebook haben wir nach Bedarf eingesetzt, um weitreichender zu werben. Die Vereinszeitung konnte bislang nicht wiederbelebt werden.

Aber Verstärkung hat das Ressort Öffentlichkeitsarbeit für die technische Betreuung sowie für die Neugestaltung der Webseite bekommen. Tim Kosbab hat sich dieser Bereiche angenommen. Herzlichen Dank für dein Engagement, Tim!

**Nun braucht das Ressort noch frischen Wind in der redaktionellen Arbeit.**

Sportliche Grüße

*Anja Titius*  
Vorstandsmitglied

0176-538 11 514  
[oeffentlichkeit@tsv-overbullenhausen.de](mailto:oeffentlichkeit@tsv-overbullenhausen.de)

***Ressort Technik - Jahresbericht 2024***

Die Sanierung der Sporthalle ist fast abgeschlossen. Lediglich Restarbeiten stehen noch an.

Die Brandmeldeanlage ist noch nicht betriebsbereit. Das Schließsystem muss noch auf die Transponder Schließung umgebaut werden.

Die Grundreinigung der Backsteinwände in den Umkleieräumen hat sich aufgrund nachträglich auftretender Ausblühungen verzögert. Ist aber jetzt abgeschlossen. Die mikrobiologischen Wasseruntersuchungen sind ebenfalls erfolgreich abgeschlossen.

Die Einweisung für das Gewerk Sanitär ist erfolgt. Die Einweisungen für die Gewerke Heizung und Lüftung sollen bis Mitte Februar erfolgt sein.

Anfang Februar werden die ausgelagerten Sportgeräte angeliefert. Somit kann dann mit dem Einräumen begonnen werden.

Meiner Einschätzung nach, ist eine Übergabe an den Verein im Februar realistisch. Immer vorausgesetzt, dass nichts außerplanmäßiges eine Verzögerung verursacht.

Dann wäre die komplette Sanierung nach 15 Monaten abgeschlossen. In der momentanen Situation im Baugewerbe eine bemerkenswerte Leistung.

Für rund 3,3 Millionen Euro sind dann die Gebäudehülle, die Sanitärbereiche nebst Nebenräumen, die Sporthalle selber und die Haustechnik auf den aktuellen Stand der Technik gebracht worden.

Mit sportlichen Grüßen

*Andreas Ort*  
*Vorstandsmitglied*

*0151-585 165 56*  
*technik@tsv-overbullenhausen.de*

***Ressort Recht - Jahresbericht 2024***

Im Jahr 2024 haben sich keine ungewöhnlichen Vorkommnisse ereignet. Die Sachversicherungen mussten nicht in Anspruch genommen werden. Sportunfälle wurden nicht gemeldet.

Für das Jahr 2025 wünsche ich allen ein gesundes, unfallfreies Jahr sowie viel Spaß am und im Sportbetrieb.

*Birgit Nolte*  
*Vorstandsmitglied*

*040 - 75115424*  
*recht@tsv-overbullenhausen.de*

***Ressort Sport - Jahresbericht 2024***

Wieder ist ein Jahr vergangen und wir können mit Stolz auf das Erreichte zurückblicken. Wir haben das Jahr super gemeistert, auch wenn wir durch den Hallenumbau etwas eingeschränkt waren. Wir konnten über 40 Stunden Sport pro Woche anbieten! Das sind über 2000 Stunden ehrenamtliche Arbeit, die geleistet werden mussten. Und das Schöne ist, dass wir ab diesem Jahr wieder in die alten Gefilde zurückkehren werden. Wobei ich mir auch Sorgen mache, denn im Bereich der Halle und des Sporthauses ist noch einiges an Platz für neue Angebote. Oder anders gefragt: Warum hängen da die Basketballkörbe - nur zum Fliegen fangen? Warum haben wir neue Badmintonnetze? - Nur als Sichtschutz? Ich glaube, da ist noch viel Potenzial.

Aber wir müssen auch zurückblicken, einige Sportarten haben unter der Schließung der Halle gelitten - ich nenne hier vor allem Volleyball. Da sollte das Netz auch nicht nur herumhängen, wie zum Beispiel die Basketballnetze.

Andere Abteilungen sind wiederbelebt worden, z.B. Tennis oder auch Leichtathletik (KIM), was schön zu sehen ist. Alles hängt vom Engagement ab. Mit der Eröffnung der Halle haben wir die besten Voraussetzungen. Welche Ideen habt ihr? Lasst uns über Basketball, Baseball oder auch Rugby reden – das könnte unser Angebot ergänzen. Aber auch z.B. über Volleyball, Männerfitness, Ballett, funktionelle Damengymnastik - wir haben ein breites Sportprogramm und es ist immer wieder schön, das zu sehen.

Was wünsche ich mir für das nächste Jahr/die nächsten Jahre - ich würde mich freuen, wenn wir die letzten Hallenzeiten füllen, wenn wir engagierte Mitglieder finden, die Teilaufgaben übernehmen, wenn wir den Verein in seinem Angebot weiter wachsen lassen. Lasst uns reden, sprecht mich an oder schickt mir eine Email.

Mit sportlichem Gruß

*Andreas Boy*  
*Vorstandsmitglied*

*01520-90 58 544*  
*sport@tsv-overbullenhausen.de*

## Volleyball - Jahresbericht 2024

Dienstags, Sporthalle 20.00-22.00 Uhr

Übungsleiter: Tobias Pfennig

Aufgrund der Hallensanierung konnte das Volleyball-Training 2024 nicht in den gewohnten Räumlichkeiten stattfinden. Eine Ausweichhallenzeit beim TSV Neuland wurde Anfang des Jahres nicht ausreichend angenommen, sodass der Trainingsbetrieb vollständig zum Erliegen kam. Ein Grund hierfür war sicherlich, dass der Trainingszeitpunkt (Freitagabend) für viele nicht so günstig lag.

Wir starteten trotz der bereits seit einigen Monaten geschlossenen Halle mit einer stabilen Mitgliederzahl um die 17 Personen in das neue Jahr. Leider hat im Verlaufe der Monate ein Großteil der Aktiven ein anderes zu Hause gefunden. Tatsächlich hat sich die zur Überbrückung der Sanierungszeit eingerichtete Kooperation mit dem TSV Germania Fliegenberg für uns nicht langfristig positiv ausgewirkt, da einige Mitglieder dort im Endeffekt ein- und bei uns ausgetreten sind. Zum Jahresende zählen wir nur noch 10 Mitglieder, davon 5 Aktive.

Jetzt blicken wir gespannt auf die Neueröffnung der Halle und müssen vor dem Neustart des Trainingsbetriebs noch ein paar neue (oder alte?) Spielerinnen oder Spieler generieren. Während der Trainingspause hatten wir ein paar Anfragen, die noch zu kontaktieren sind.

Wir sind eine Mixed-Gruppe, in die jeder aufgenommen wird, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, Jung oder Alt. Spaß am Spiel und das Miteinander stehen im Vordergrund, es findet aber auch grundlegendes Techniktraining statt.

Nach Wiedereröffnung der sanierten Sporthalle kann jeder während der regulären Trainingszeiten vorbeischaun, gerne auch ohne vorherige Anmeldung. Wir können noch Zuwachs gebrauchen!

Inken Pfennig  
Abteilungsleitung

040 -79 00 41 79  
volleyball@tsv-overbullenhausen.de

## Fußball - Jahresbericht 2024

Liebe Freunde des gepflegten "Ballsports",

„Niemand hätte es für möglich gehalten, dass sich zwei hässliche Vögel in zwei wunderschöne Adler verwandeln.“, sagte Frank Baumann über Marvin Ducksch und Niclas Füllkrug. Derweil fragt sich der Obmann wo sind unsere Adler? Pleiten, Pech und Pannen begleiteten uns zu Jahresbeginn 2024 bis in den Sommer hinein auf dem grünen Rasen. Internationale Weltklasse sind wir weiterhin bei der Durchführung unseres Blaue Bullen Camps.

Der Abstieg der ersten Herren aus der 1. Kreisklasse stand praktisch zu Beginn des Jahres schon fest. Die Messlatte für die Rückrunde lag somit faktisch auf dem Boden. So konnte das Motto der jährlichen Hallenrunde nur lauten: „auf andere Gedanken kommen und Selbstvertrauen tanken“. Dies gelang den Jungs auch! Insbesondere das Turnier in Meckelfeld glich einem Triumph-Zug, auch wenn das Finale denkbar knapp verloren wurde. Der Spaß und das Vertrauen in das eigene Können war zurück ... Dachte man - leider mussten wir danach wieder raus auf's Feld. Natürlich hatten wir prompt unsere eigene Messlatte vergessen und stolperten so mit weiteren zwei Niederlagen in die Rückrunde. Ein Lichtblick in einer bisher rabenschwarzen und punktlosen Saison war dann unser Heimspiel gegen den TV Meckelfeld II. Die Gäste, angereist mit unseren alten „Overaner-Stars“ David Wagner und Krischi Kühn, stellten sich auf einen Spaziergang am Oversand ein, die Punkte wie jede Mannschaft zuvor, fest eingeplant. Die Frage war nur, wie viele Tore schenken wir dem TSV ein? Am Ende konnte der TV Meckelfeld zwar einen glücklichen Punkt entführen, aber unterm Strich stand die beste Saisonleistung der Mannschaft und ging als moralischer Sieger vom Platz. Wer allerdings dachte damit den berühmten Bock umgestoßen zu haben, der irrte. Es setzte in der Folge weitere deutliche Niederlagen. Erst in den letzten fünf Saison-Spielen fanden die Jungs in den Tritt und sammelten noch 10 Punkte ein. Letztlich konnte selbst der Obmann den Abstieg am grünen Tisch nicht mehr verhindern.

Wir müssen also feststellen, dass wir trotz des großen Potenzials (viele hässliche Vögel) keine Adler in unseren Reihen besitzen. Wobei unsere hässlichen Vögel in Käfighaltung (Hallenrunde) phasenweise schon was von wunderschönen Adlern hatten.

Die Saison 2024/25 begann mit einem richtigen Knallstart, mit 2:1 konnte man den VfL Maschen gleich zu Beginn der Saison am Oversand schocken und ein erstes Ausrufezeichen setzen. Um die Ziele nicht leichtfertig durch eine Doppelbelastung zu gefährden, überließ man dem TSV Winsen das Feld und strich in der ersten Pokalrunde die Segel. Scheinbar brachte aber genau diese Strategie die Jungs völlig aus dem Tritt. Es folgte eine Serie von zum Teil deutlichen Niederlagen und so sah man nach fünf Spieltagen bereits wieder das Abstiegsgepenst am Oversand auftauchen.



... bitte weiterlesen ...

Doch Coach Iden und Kubi scheinen einen guten Draht zu den Ghostbusters zu besitzen. Nach einem Heimsieg über den MTV Egestorf II folgte eine Serie von 8 Spielen ohne Niederlage. Im letzten Spiel des Jahres fehlten uns leider 5 Minuten um die Serie weiter auszubauen. Dennoch steht unterm Strich nach einem Fehlstart in die Saison und personellem Notstand ein solider Platz 3 mit 24 Punkten sowie ein positives Torverhältnis. Es bleibt also spannend, ob Coach Iden und Kubi bis zum Saisonende doch noch ein paar Adler entwickelt bekommen.

Das geliebte Kind des TSV ist und bleibt jedoch der Gute-Laune-Trupp der Zwoten. Diese ließen es in der Vorbereitung fast schon traditionell etwas laufen und so wunderte man sich auch nicht über teils deutliche Niederlagen in der Vorbereitungsphase. Insgesamt konnte man nach der Winterpause nicht mehr so richtig an die guten Leistungen und Ergebnisse der Hinrunde anknüpfen und so spielte man eine recht unaufgeregte Saison. Leider litt die Zwote Herren dann auch unter den Problemen der Ersten und musste das letzte Saisondrittel völlig abschenken. Platz 8 mit 37 Punkten und 51 zu 57 Tore sprechen aber insgesamt eine positive Sprache.

Zur neuen Saison wurde die vierte Kreisklasse aufgrund mehrerer Neumeldungen geteilt. Das neue Format gleicht dem Spielplan der Senioren. 9 Mannschaften in der Staffel, viele Spielpausen, das stieß erstmal auf wenig Freude. Leider mussten wir gleich zu Saisonbeginn feststellen, dass ein absoluter Spielermangel herrscht und wir somit nicht einmal Freundschaftsspiele vereinbaren konnten. Entsprechend schlecht startet man dann auch in die Saison, eine Niederlage im ersten Heimspiel und dann gleich zwei heftige Klatschen in Fleestedt und Roddau. Spätestens jetzt war bei allen Beteiligten die Freude gänzlich verschwunden. Aber für unsere Zwote ist das ja nicht so unbekannt. Drei Siege später sah die Welt wieder besser aus. Nach einer längeren Spielpause von Anfang bis Ende September, setzte es nochmal eine Handvoll Niederlagen und so verabschiedete man sich bereits Mitte Oktober in die Winterpause. Nein Spaß und Freude am Fußball sieht anders aus. Dies mag jetzt nicht die beste Stelle des Textes sein, um neue Spieler zu werben, aber kommt vorbei - Boris, Timo und der Spaß-Trupp „Overs geliebtes Kind“ freuen sich auf euch!

Jährlich grüßt das Murmeltier galt in diesem Jahr für Overs fußballerisches Aushängeschild der Ü40. Im letzten Jahresbericht schrieb der Autor: „Jedoch trägt der Schein! Um das Ziel tatsächlich zu erreichen, muss Kayschi seine Jungs frühzeitiger aus dem Winterschlaf holen!“.

Das erste Spiel, gleich ein K.o.-Spiel! Es schien, als hätte Kayschi es geschafft die grauen, betagten Bullen des TSV rechtzeitig aus ihrem Winterschlaf zu küssen, doch schlief man leider nach 5:2 Führung 20 Minuten vor Schluss wieder ein und schied nach Neun-Meter-Schießen aus. Titelchance Nummer 1 war damit schon mal weg. Im Anschluss folgte erneut eine sechswöchige Spielpause. Zum Spitzenspiel in Borstel erschien die Mannschaft dann im Tiefschlaf und blieb chancenlos. Der Meistertitel war auf einmal am Wackeln! Im ersten Heimspiel fertigte man Eintracht Hittfeld mit 10:0 ab, den Fokus auf das nächste Spitzenspiel in Roddau gerichtet. Dort wurden die Punkte geteilt und damit war die Titelchance Nummer 2 nicht mehr in der eigenen Hand. Das letzte bisschen Hoffnung wurde dann erneut in Egestorf verspielt, man verspielte erneut eine Führung binnen weniger Minuten. Das Saisonfinale war an Unsportlichkeit kaum zu überbieten. Erst trat die SG Elbdeich nicht am Oversand zum Derby an, anschließend wollte auch der FC Rosengarten nicht an den weit entfernten Oversand reisen. Den krönenden Abschluss lieferte dann der TSV Winsen der ebenfalls absagte! Zum Abschluss bleibt damit eine Saison ohne sportlichen Wert und ein Abschied ohne Meistertitel für Kirsche! Danke Kirsche - es war uns eine Ehre mit dir auf dem Platz gestanden zu haben.

Zur neuen Saison kehrte eine echte Overaner Legende zurück und füllte die große Lücke im Tor der Senioren. Gleich im ersten Saisonspiel avancierte Brunki zum Pokalhelden! Im Spiel selbst steuerte er zwei Assists dazu, um im anschließenden Neun-Meter-Schießen gleich selbst vom Punkt aus zu treffen. Zum ersten Saisonspiel gastierte gleich der Meister aus Borstel am Oversand. Lange Zeit war es das erwartete Spitzenspiel. Erst kurz vor Schluss geriet man in Rückstand, eine dusselige rote Karte entschied dann das Spiel zu Gunsten des Meisters. Anschließend folge erneut ein Nichtantritt, diesmal von der neugegründeten SG Salzhausen, geht das etwa schon wieder los? Ende August konnte man dann zu Hause die Eintracht aus Hittfeld denkbar knapp schlagen. Allerdings kam der Schock kurz vor Ende der Partie, unser Keeper-Gott Brunki lag schmerzerfüllt am Boden. Kurze Zeit später stand fest - so schnell wie er gekommen war, so schnell würde er auch wieder weg sein. Danke Brunki - es war uns eine Ehre, nochmal mit dir auf dem Platz gestanden zu haben! In der nächsten Zeit sollte es dann wieder lauter am Oversand werden. Denn der Rentner Kirsche ist zurück! Insgesamt verlief die Hinrunde für die erfolgsverwöhnte Truppe von Kayschi durchwachsen. Man gehört mit 17 Punkten aus 8 Spielen zwar weiterhin zur Spitzengruppe der Liga, aber so der richtig große Wurf scheint nicht in Sicht. Wobei ganz vielleicht, ohne allzu großen Winterschlaf, könnte man dann doch noch ganz überraschend, heimlich, still und leise das Double holen. Kayschi du alter Trainerfuchs, erfüll' Kirsche endlich seinen Traum von seiner ersten Meisterschaft.

*Dennis Huwer  
Obmann*

*0160-90955130  
fussball@tsv-overbullenhausen.de*

**Jugendfußball - Jahresbericht 2024**

Liebe Jung-Kicker, Eltern und Freunde des „runden Leders“,

beginnen möchte ich meinen Bericht mit den fußballerischen Herausforderungen unserer beiden gemeldeten Mannschaften (U09/U14).

Beide Teams sind zu Beginn des Winters bei den Hallenmeisterschaften gestartet. Die U14 traf dabei in der Vorrunde auf zu mächtige Gegner aus Buchholz, Fleestedt, Jesteburg und Rosengarten, sodass sie in ihrer Gruppe auf Platz 5 von 8 Mannschaften knapp den Einzug in die Zwischenrunde verpassten und somit die Hallenserie bereits zum Jahreswechsel beendet war. Unsere U09 startete erst zu Jahresbeginn in den Mini-Futsal-Cup. Obwohl es in der Vorrunde nicht für die Qualifikation in die Endrunde reichte, wäre eine Teilnahme in der Relegationsrunde möglich gewesen, zu der die U09 aus Gründen von Spielermangel am Spieltag nicht teilnehmen konnten.

Die Feldserien-Rückrunde der U14 in der 1.KK war zufriedenstellend (Luft nach oben ist da natürlich immer..) und endete mit 5 Siegen, 5 Niederlagen und einem fast ausgeglichenen Torverhältnis auf dem 4. Tabellenplatz. Kreismeister der Staffel wurde hier die SG Salzhausen/Garlstorf.

Für unsere U09 standen über die Saison acht „Kinderfestival-Turniere“, bei denen ohne Ergebniswertung gespielt wird, auf dem Programm. Diese Turnierform, bei der es hauptsächlich darum geht, neben dem Spaß am Fußball, auch die individuelle Weiterentwicklung der jungen Kicker zu fördern, findet bis einschließlich der U09-Junioren (F-Jugend) statt. Ab der U10 (E-Junioren) wird dann auf größerem Feld (7gegen7) in einer Meisterschaftsrunde mit Punkten und Tabellen gespielt. Unsere Mädels und Jungs freuten sich auch darauf nun endlich in einen Spielbetrieb zu starten und von den teilweise doch manchmal recht langen Turniertagen wegzukommen.

Der Saisonwechsel im Sommer war wie eigentlich jedes Jahr wieder ein Zeitpunkt für Veränderungen. Die U14 verabschiedete mit Michael Matuszczak und Jan Labus zwei Trainer und wird zukünftig nur noch von Marlon Scharf trainiert. Im Bedarfsfall stehen ihm aber seine „alten“ Weggefährten sowie Mirko Linde als „Spielerväter“ zur Unterstützung bereit und auch seine Trainerkollegen aus den anderen Teams unterstützen gelegentlich bei der Durchführung von Trainingseinheiten, sollte es mal eng werden. Bleibt mir an dieser Stelle noch einmal die Möglichkeit „Danke Michael, Danke Jan, für eure in den letzten Jahren geleistete Arbeit“, zu sagen.

Auch wenn wir für die neue Saison 2024/2025 wieder nur mit zwei Mannschaften (U10/U15) in den Spielbetrieb gehen konnten, möchte ich an dieser Stelle auf keinen Fall unsere jüngsten Kicker der U07 (Jg. 2018 und jünger) unerwähnt lassen. Eine vom Alter her sehr gemischte Truppe, die von Sandra Rauch, Christina Koppermann und zunächst Saskia Springsgut und seit November Rafael Kurkowski trainiert wird. Auch wenn es aktuell noch nicht zum Spielbetrieb reicht, bin ich guter Hoffnung, dass sie ab der nächsten Saison auch dabei sein werden.

Den Start in die Herbstrunde hat unsere U15 leider etwas verpennt. In einer Kreisklassen-Qualifikationsstaffel mit 5 Mannschaften wurde bis zur Winterpause eine Hin- und Rückrunde gespielt und da erst bei den Rückspielen die ersten 2 Siege eingefahren werden konnten, war es am Ende der 5.te Platz und der Zug für eine mögliche Aufstiegsrunde im Frühjahr 2025 abgefahren.

Für die U10 ging`s nun voll motiviert aufs 7er-Feld und die Saison startete mit einem 1:1 Unentschieden gegen unsere Nachbarn aus Meckelfeld. Leider waren dann die folgenden Spiele nicht erfolgreich und die Kids verabschiedeten sich auf dem letzten Tabellenplatz in die Winterpause. Kopf hoch Jungs und Mädels, die Frühjahrsrunde wird besser werden.

Zum Ende meines Berichts noch kurz zum Thema Mitglieder im Jugendfußball: Die Zahlen sind weiter extrem rückläufig, waren wir doch zu Beginn des Jahres noch bei 61 Jugendlichen, stehen dem leider zum Jahresende nur 54 gegenüber. Eine sehr erschreckende Entwicklung, da wir noch vor drei Jahren bei rund 100 Jugendlichen lagen. Die meisten Abgänge liegen hier in den älteren Jahrgängen, was sicherlich auch mit dem Wechsel in die Herren, den sich ändernden Interessen der Jugendlichen, wie aber auch an sich verändernden Mannschaftsstärken, die für größere Spielfelder (11er-Feld) zusammenhängt und einfach nicht genügend Spieler pro Jahrgang vorhanden sind/waren. Hier ist auch die Zusammenlegung von Jahrgängen keine finale Lösung (mehr als 2 Jahrgänge), da die körperlichen Voraussetzungen stellenweise einfach nicht erfüllt sind.



... bitte weiterlesen ...



Abschließend möchte ich kurz auf das im letzten Bericht bereits angesprochene „Seevetaler Jugendkonzept“ eingehen. Das erstellte Konzept wurde im Sommer 2024 unseren Trainern vorgestellt um ein Meinungsbild abzuholen, ebenso wurden Vorstandsvertreter der Vereine zu einem Termin im August eingeladen, um das Konzept vorzustellen und eine mögliche Unterstützungsbereitschaft abzufragen. Seitens Trainer, sowie auch seitens der Vereinsvorstände, haben wir positives Feedback erhalten und es geht nun darum, die Kosten zu ermitteln, die in Zusammenhang mit der Gründung und „Betriebes“ eines Jugendfördervereins Seevetal entstehen, das Personal für diverse Vorstandsposten und diverse weitere Aufgaben zu finden, sowie auch die finale Rückmeldung aus den Seevetaler Vereinen Mitglied im Förderverein zu werden.

Vorab dazu schon mal zur Info, was dies für die Spieler in den Vereinen bedeuten könnte:

- ⇒ Von der U06 bis zur U13 wird in den Heimatvereinen gespielt
- ⇒ Möglicherweise Sichtungslerngänge und Auswahlmannschaften von der U11-U13
- ⇒ Ab U14 Übergang in den JFV Seevetal
- ⇒ Ab U14 1-2 Leistungsmannschaften zusätzlich Breitensportmannschaften in der JFV
- ⇒ Nach der U19 geht's zurück in den Herrenbereich der Heimatvereine

Bleibt mir an dieser Stelle nur noch einmal vielen Dank an alle Trainer, Helfer und Unterstützer des Jugendfußballs in unserem TSV zu sagen. Ohne Euch geht's einfach nicht.

Wer vielleicht Interesse an einem Trainer-Job im TSV Jugendfußball hat, darf sich gern bei mir melden (Nummer findet ihr auf der Homepage des TSV oder auch direkt hier), Unterstützung wird immer benötigt, gerade Marlon in der U15 würde sich mega freuen.

Sportliche Grüße

*Kay Schlüschen*  
*Jugendobmann*

0151-141 129 83  
[jugendfussball@tsv-overbullenhausen.de](mailto:jugendfussball@tsv-overbullenhausen.de)

SAVE THE DATE



28.07.-01.08.2025 Blaue Bullen Camp



01.09.-03.09.2025 Tennis Sommercamp

## Tennis - Jahresbericht 2024

Was für ein Jahr! Die Tennisabteilung kann auf viele spannende Momente und Entwicklungen zurückblicken – und wir möchten euch natürlich nichts davon vorenthalten. Hier unsere Highlights:

### 1. Mitgliederzuwachs

Willkommen, ihr 25 neuen Tennisfans! Mit eurem Beitritt habt ihr nicht nur die Mitgliederstatistik verschönert, sondern auch frischen Wind auf unsere Plätze gebracht. Ein besonderer Dank gilt Mario Kirsch und **Sport Kirsch**, die uns mit kreativen Ideen und großzügigem Sponsoring bei der Mitgliedergewinnung tatkräftig unterstützt haben. Dank dieser Unterstützung konnten wir viele neue Tennisbegeisterte für unseren Verein gewinnen!

### 2. Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche (und Erwachsene)

Nachwuchsarbeit wird bei uns großgeschrieben. Mit 6 Trainingsgruppen für die jüngeren Tennisstars von morgen waren unsere Plätze das ganze Sommerhalbjahr über gut gefüllt. Unsere Trainer Manni und Marvin haben mit viel Freude und Engagement bei Wind und Wetter mit den Kids geübt. Auch einige Erwachsene haben regelmäßig mit den beiden trainiert und ihre Fähigkeiten verbessert.

Ein besonderes Highlight war das 3-tägige Tenniscamp am Ende der Sommerferien mit den Trainern Joshua und Jolina. Die Kinder hatten jede Menge Spaß, und das Camp soll deshalb auch in den nächsten Sommerferien wieder angeboten werden.

Für das Wintertraining der interessierten Kinder und Jugendlichen wurden Hallenplätze beim TuS Harburg gemietet. Dort wird in vier Gruppen fleißig mit Marvin trainiert. Den Abschluss des Jahres bildete eine fröhliche Weihnachtsfeier, bei der alle Gruppen gemeinsam – mit tatkräftiger Unterstützung von Petra – das Jahr in der Halle ausklingen ließen.

### 3. Tag der offenen Tür

Unser Tag der offenen Tür war ein Volltreffer! Zahlreiche Besucher\*innen haben vorbeigeschaut, ein paar Bälle geschlagen und bei Kaffee und Kuchen festgestellt: „Das hier ist echt ein cooler Verein!“ Dank des Einsatzes vieler unserer Tennis-Mitglieder wurde dieser Tag zu einem vollen Erfolg.

### 4. Mixed-Treff für Mitglieder und Gäste

Ob Anfänger oder Profi – beim Mixed-Treff war für alle etwas dabei. Eine gute Möglichkeit, andere Mitglieder und Tennisinteressierte kennenzulernen und Spielverabredungen zu treffen. Hier wurde fleißig gespielt, gelacht und danach so mancher Punkt hitzig diskutiert (natürlich alles im Spaß). Kurz gesagt: Ein echtes Highlight für den Teamgeist!

### 5. Investitionen und Ausblick

- **Investitionen:** Die Instandhaltung und Modernisierung unserer Plätze bleibt eine wichtige Aufgabe. Besonders stolz sind wir auf die Sanierung der Pumpanlage, die langfristig für optimale Platzbedingungen sorgt.
- **Jugendarbeit im Fokus:** Unsere Investitionen in die Jugendarbeit zahlen sich aus. Mit engagierten Trainern und vielfältigen Programmen möchten wir weiterhin Kinder und Jugendliche für den Tennissport begeistern.
- **Bezug der renovierten Clubräume:** Wir können es kaum erwarten, die frisch renovierten Clubräume zu beziehen! Mit modernem Look und viel Platz für gesellige Stunden wird das unser neues Lieblings-Zuhause abseits der Plätze.
- **Teilnahme am Damenpokalturnier Ü30:** Unsere Damenmannschaft geht in die Vollen und tritt beim Ü30-Pokalturnier an. Wir drücken die Daumen – und sollten sie nicht gewinnen, dann immerhin mit Stil!

### 6. Danksagungen

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei allen Unterstützer\*innen bedanken, die uns 2024 so tatkräftig zur Seite gestanden haben:

- **VGH – Marvin Peters**
- **Strandhalle – Anna und Nico Thonfeld**
- **Sparkasse Harburg-Buxtehude**
- **Sport Kirsch – Mario Kirsch**
- **Bruzzelhütte Harburg - Stefan Labann**
- **Koppermann GaLaBau - Kim Koppermann**

Mit eurer großzügigen Unterstützung bei der Anschaffung von neuen Tennisblenden habt ihr dazu beigetragen, unsere Plätze nicht nur funktionaler, sondern auch noch schöner zu machen. Dank euch können wir unsere Matches jetzt mit echtem Stil bestreiten – und auch optisch auftrumpfen!

... bitte weiterlesen ...

Ein weiterer großer Dank geht an die **Peter-Mählmann-Stiftung/Hamburg**. Eure Spende für eine neue Ballmaschine war ein Volltreffer! Mit diesem tollen Gerät können unsere Mitglieder und vor allem die Kids nun noch gezielter trainieren und ihre Schlagtechniken perfektionieren.

Gemeinsam machen wir unsere Tennisabteilung und unseren Verein zu einem großartigen Ort – und das auch in 2025!!

**Kommt vorbei!**

Wir laden euch herzlich ein, am **26.04.2025** bei unserem nächsten Tag der offenen Tür dabei zu sein. Schnuppert Tennisluft, lernt uns kennen und entdeckt, was unsere Tennisabteilung alles zu bieten hat. Wir freuen uns auf euch!

Gaby Lindner  
Sportwartin

**Abteilungsleitung**

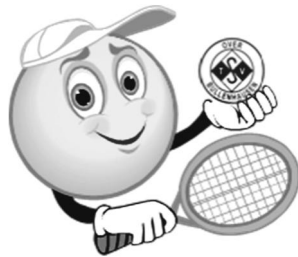
Karin Deutschkämmer  
Jutta Warnecke

**Sportwartinnen**

Gaby Lindner  
Annette Braeunig

**Jugendwartinnen**

Kim Vanessa Sikora  
Larissa Kießner



tennis@tsv-overbullenhausen.de

0175 9911274  
0179 8785368

te-sportwart@tsv-overbullenhausen.de

0171 5587327  
0172 4304422

te-jugend@tsv-overbullenhausen.de

0176 83081423

**Schwimmen - Jahresbericht 2024**

Im Jahr 2024 gab es wieder einige Aktivitäten der Abteilung Schwimmen.

Gestartet sind wir mit der nachträglichen Weihnachtsfeier der 2. Stunde und der Masters. Wir waren zum Kegeln in Hoopte und hatten viel Spaß.

Im Frühjahr haben die Kinder wieder für das Jugendschwimmabzeichen geschwommen, alle Teilnehmer haben die angestrebten Abzeichen Bronze, Silber oder Gold geschafft.

Vor den Sommerferien standen die Vereinsmeisterschaften an. Diese wurden mit einer hohen Anzahl von Anmeldungen, Kinder wie auch Masters, sehr gut angenommen. Mit viel Freude und Ehrgeiz sind die Kinder an den Start gegangen. Die Siegerehrung fand an einem Samstag bei einem gemütlichen Beisammensein statt. An dieser Stelle einen großen Dank an alle, die an der Organisation beteiligt waren!

Und auch die Weihnachtsfeier der 1. Stunde fand wieder Anfang Dezember statt – diesmal wurde Salzteig künstlerisch gestaltet - nach dem kreativen Teil ging es in die Sporthalle.

**Wettkämpfe:** Wir waren mit einigen Kindern/Jugendlichen zu Wettkämpfen im Landkreis und Hamburg erfolgreich am Start. Alle Teilnehmer/-innen konnte die gemeldeten Zeiten verbessern!

**Schwimmkurse:** Wie geplant konnten 2 Kurse durchgeführt werden. Die Kinder aus dem Kurs Frühjahr 2024 „trainieren“ jetzt mit viel Spaß auf der Bahn 4 und der Kurs Herbst 2024 ist mit viel Eifer am Dienstag und Samstag dabei.

**Fortbildung:** Alle Trainer/Übungsleiter haben in 2024 die Rettungsfähigkeit erfolgreich abgelegt und an einem Erste Hilfe Kurs teilgenommen.

Wir freuen uns, dass uns jetzt auch Emma und Elisabeth bei den Schwimmkursen unterstützen.

Antje Titius  
Abteilungsleitung

schwimmen@tsv-overbullenhausen.de



**Unser Team 2024 - Danke für euren Einsatz**

Abteilung		Trainer & Übungsleiter/in Schwimmen:	
Abteilungsleiterin:	Antje Titius	Antje Titius (auch Aqua-Kurse)	Lotta Röder
Stell. Abteilungsleiterin:	Cornelia Busch	Cornelia Busch	Paula Jäger
Kassenwart:	Holger Buhr	Nadin Freuling	Luka Plette
SchwimmwartIn:	vakant	Simone Heinrich	Femmy Pauw
Elternvertreterin:	Elke Pohl		
Kassenprüferinnen:	Dagmar Jankowski u. Simone Heinrich		
<b>Schwimmkurs:</b>			
Antje Titius, Dagmar Jankowski, Femmy Pauw, Lotta Röder, Paula Jäger, Luka Plette, Emma Morawietz, Elisabeth Konradi			

## Kindersportschule - „Kids in motion“ - Jahresbericht 2024

Freitags, Sporthalle oder Sportplatz

Minis (7-9 Jahre): 17-18.30 Uhr / Teens (10-14 Jahre): 18.30-20 Uhr

Übungsleiter: Jan Gutzeit und Eike Hübenthal



Unsere Sportabteilung, die vor zweieinhalb Jahren neu im TSV Over/Bullenhausen gegründet und früher unter der Rubrik Leichtathletik geführt wurde, hat eine wahnsinnige Entwicklung im letzten Sportjahr hingelegt. Mit einem abwechslungsreichen Konzept hat die Abteilungsleitung es geschafft, zum Jahresende die magische Mitgliederzahl von über **55 aktiven Kindern** zu stellen. Ein positiver Trend, den die Trainer bereits in ihren Trainingsgruppen zu spüren bekommen und an die Grenzen ihrer Möglichkeiten bringt. Dies ist zuletzt auch dem Umzug in die vorrübergehende Sportstätte in der Grundschule Neuland geschuldet, die seit November 2023 die „aktuelle“ Trainingshalle der KIM ist, bis die Sporthalle in Over fertig saniert sein wird.

Die **Abteilungsversammlung** wurde im ersten Quartal des vergangenen Jahres, am 07. März 2024 im Sporthaus des TSVs abgehalten. Hier stellte die Abteilungsleitung den interessierten Eltern das Konzept und die Zukunftsplanung der Kindersportschule noch einmal detailliert vor. In diesem Rahmen wurde der stellvertretende Abteilungsleiter, Eike Hübenthal, für zwei weitere Jahre gewählt.

Mit der **Aktion „Frühjahrsputz“** (am 13.04.24), organisiert vom Heimatverein Bullenhausen, startete die KIM mit ihrer ersten Aktion ins Jahr 2024. Mit 14 fleißigen KIM-Kindern und ihren Geschwistern, sowie einigen begleitenden Eltern machte sich die Gruppe mit Handschuhen, Zangen und Müllbeuteln auf den Weg und half dabei unsere beiden Orte Over und Bullenhausen von ihrem Müll, der sich in den letzten zwölf Monaten an den Straßenrändern, auf den Spielplätzen, im Deichgebiet und dem Sportzentrum angesammelt hatte, zu befreien. Dafür bedanken wir uns noch einmal bei allen Helferinnen und Helfern des TSV.

Den ersten sportlichen Höhepunkt im Jahr 2024 setzten unsere Jüngsten der KIM, die Minis. Sie stellten sich am 27.04.25 ihrem ersten **KiLa-Wettkampf** (KiLa = Kinder-Leichtathletik) in Pattensen bei Winsen. In diesem Leistungsformat sammelten die Kinder der Altersklassen U8 und U10 in verschiedenen Disziplinen der DLV Kinderleichtathletik erste Wettkampferfahrungen als Mannschaftsteam. Bei der Veranstaltung standen die Disziplinen Hindernissprint-Staffel, Hoch-Weitsprung, Beidarmiger Stoß und eine Biathlon-Staffel auf dem Programm. Nicht nur sportliche Platzierung sammelte die KIM hier, auch der Verein mit der größten gemeldeten Teilnehmerzahl kam in diesem Fall aus Over vom Elbdeich.

Im Mai rief der Hauptverein wieder alle Mitglieder dazu auf, bei ihren Einkäufen beim Discounter REWE die „**Scheine für Vereine**“ zu sammeln. Auch hier hat die Kindersportschule im Zeitraum vom 27.05. – 30.06.2024 wieder einen großen Beitrag dazu geleistet, dass dem TSV durch die Einkäufe der Eltern/ Angehörigen viele Scheine auf das Sammelkonto zugewiesen wurden. Im Nachgang konnten über den Vorstand dafür neue Sportmaterialien von Sport Thieme kostenfrei angeschafft werden, die auch der KIM zur Verfügung stehen. Auch hier ein großes Dankeschön an alle Unterstützerinnen und Unterstützer!

Kurz vor der Sommerpause freute die KIM sich über zwei großartige und hilfreiche Sachspenden. Die **Volksbank Lüneburger Heide** überraschte die Kinder mit vielen spannenden neuen Trainingsmaterialien, die die KIM nach ihrer Gründung dringend benötigte. Mit der **Firma Sinus Nachrichtentechnik GmbH** schafften wir es, einen neuen Partner zu finden, der es möglich machte, jedes aktuell aktive Kind in der KIM zukünftig mit einem Trikot in Form eines Funktionsshirts, passend in den Vereinsfarben, auszustatten.

Nach einer Trainings Sommerpause in den Hamburger und niedersächsischen Sommerferien, startete die Abteilung mit einem öffentlichen Angebot ins 2. Sporthalbjahr. Der vom TSV ausgeschriebenene **Selbstverteidigungsworkshop** (27.09.24) für Kinder und Jugendliche, der im Sporthaus ausgetragen wurde, war auch im vergangenen Jahr ein voller Erfolg. Und dies nicht nur, weil dieser jährliche Workshop mit der erfahrenen Kampftainerin Christin Senf v. ATK-S Blumenthal besetzt werden konnte, sondern auch, weil dieses Angebot in den Altersklassen 5-7 und 8-9 Jahren ausgebucht war und dies ganz stark besucht von Kindern aus der KIM. Immer wieder schön zu sehen, dass wir so selbstbewusste und mutige Kinder in den eigenen Reihen haben!

Aber das Jahr 2024 sollte auch unter dem Stern stehen, viele neue Herausforderungen zu suchen und so machten sich am 27.10. ziemlich genau 13 mutige Kinder in Begleitung ihrer Trainer und Eltern zu ihrem ersten **Crosslauf** in Borstel-Sangenstedt bei Winsen auf, um sich den widrigen Wetterbedingungen zu stellen und ihre Erfahrungen im Ausdauerlauf im Gelände (Wald und Wiesen) zu meistern.

Einen sportlichen Höhepunkt feierte die Kindersportschule mit einem fast schon traditionellen richtigen Hallen-Wettkampf. Die Kids aus den Trainingsgruppen der „Minis“ und „Teens“ traten beim größten **Schülerhallensportfest in der Leichtathletik** des Landkreises Harburg an. Hierzu hatte die LG Nordheide am 01.12.24 in die WINArena eingeladen. Die KIM reiste mit fast 30 hochmotivierten Athleten und Athletinnen nach Winsen an, um sich mit Gleichaltrigen sportlich in Lauf, Sprung und Wurf zu messen. Hierbei schlugen sich unsere Kinder sehr beeindruckend und holten viele großartige sportliche Platzierungen. Zudem sammelten sie ganz, ganz viele wichtige Wettkampf-Erfahrungen. Wir Trainer und die mitgereisten Eltern waren sehr stolz auf unsere Athleteninnen und Athleten.

... bitte weiterlesen ...

Das Jahr 2024 hat die Abteilung dann mit ihren jungen Mitgliedern bei einer schönen und ausgiebigen **Weihnachtsfeier** am letzten Trainingstag im Dezember ausklingen lassen. Mit 40 Kindern und ihren beiden Übungsleitern Eike und Jan und zusätzlichen drei Müttern ist die KIM nach Bispingen ins Abenteuerland in ein Sprunghaus aufgebrochen und hat hier an verschiedensten Stationen unter Beweis gestellt, wie fit und athletisch die Kinder sind.

Nach einem langen und lustigen Nachmittag wurden unter allen Sportlern und Sportlerinnen die drei Erstplatzierten aus beiden Trainingsgruppen in der **Trainingsweltmeisterschaft** gebührend geehrt. Wir gratulieren den Platzierten Hanna Thies und Malea Gutzeit (Platz 1), Karlotta Niermann und Lionel Krecklow (Platz 2), sowie Niklas Landschof und Lara Hoffrichter (Platz 3) zu ihrem fleißigen Trainingseinsatz in der Kindersportschule im Jahr 2024. Die 6 Sieger erhielten Kino-Gutscheine bzw. einen Eintrittsgutschein für einen Klettertag in der Nordwand-Halle in Wilhelmsburg. Aber es ging keiner leer aus, alle anderen Kinder erhielten eine kleine Weihnachtsüberraschung.

Für das Jahr 2025 ist geplant, an dem erfolgreichen Vorjahr mit seinen Aktivitäten, weiteren Teilnahmen an kleineren und größeren Wettkämpfen und anderen sportlichen und geselligen Veranstaltungen anzuknüpfen.

Neben dem Training und dem spielerischen Kennenlernen von leichtathletischen Disziplinen ist ebenfalls eine Trainingsfreizeit und ein Trainingscamp geplant, um gemeinsam mit Spaß an der Bewegung das Team-Gefühl zu stärken.

Aber auch das Thema „**Sanierung der Außensportanlagen in der Leichtathletik**“ verfolgt die Abteilung weiterhin mit großem Interesse. Die Abschlussarbeiten an dem Zaun zur Deichstraße auf dem Sportplatzgelände sollen laut der Verwaltung der Gemeinde Seevetal im Frühjahr zu Ende geführt werden. Im Haushaltsentwurf der Gemeinde steht weiterhin die Sanierung bzw. Instandsetzung der Laufbahn, um unseren Sportplatz, welche auf Grund der angespannten Haushaltslage der Gemeinde nicht sicher umzusetzen ist für das Jahr 2025. Auch weiterhin steht der Wiederaufbau der Weitsprunganlage noch immer im Raum, welche nach dem Neubau des kleinen Fußballfeldes und den damit zwischengelagerten und belasteten Ausgleichsboden, weichen musste.

Trotz allem blickt die Kindersportschule auf ein spannendes, sportliches und weiterhin erfolgreiches Jahr 2025 und freut sich auf viele weitere Momente mit den Kindern im TSV! !

Jan Gutzeit  
Abteilungsleiter

040 / 70 97 32 32  
kim@tsv-overbullenhausen.de

## Triathlon



### Trainingszeiten:

Samstags: Schwimmtraining Hallenbad Over, 8:00 -9:00 Uhr  
Sonntags: Fahrradtraining nach Absprache

Im Jahr 2024 haben wir uns erneut den Herausforderungen des Triathlons gestellt, einer Sportart, die Schwimmen, Laufen und Radfahren vereint. Jeder hat seine eigenen Ziele und Ambitionen verfolgt und es war inspirierend zu sehen, wie wir uns individuell weiterentwickelt haben.

### Schwimmen:

Das Schwimmen bleibt eine der größeren Herausforderungen für viele Triathleten. Deshalb haben wir diese Disziplin weiter intensiviert. Dafür steht immer samstags für 60 min eine Hallenzeit in Over zur Verfügung. Auch das Freiwasser kam nicht zu kurz. Hier wurde der Hörster See an verschiedenen Tagen genutzt.

### Radfahren:

Das Radfahren ist ein entscheidender Teil des Triathlons und wir haben zahlreiche Trainingseinheiten absolviert. Dieses findet immer Sonntagsvormittags statt. Die Verbesserung der Radtechnik und der Ausdauer war deutlich spürbar.

Einige Mitglieder nutzen auch ein privates Radtraining auf Mallorca um sich in den Bergen zu messen.

### Laufen:

Das Laufen bildet den Abschluss eines jeden Triathlons und erfordert körperliche Fitness als auch mentale Stärke. Unser Lauftraining wird zurzeit nur individuell vollzogen. Dieses ist der fehlenden Zeitplanung geschuldet und eine Laufeinheit lässt sich daher individuell besser planen.

### Ausblick 2025:

Mit Blick auf das kommende Jahr planen wir unsere Trainingsprogramme weiter zu verbessern und Wettkämpfe zu integrieren. Wir möchten Menschen für den Triathlon Sport begeistern und unsere Gemeinschaft weiter stärken.

Andreas Ahlers  
Abteilungsleitung

01575-8350484  
triathlon@tsv-overbullenhausen.de

**Turnen - Jahresbericht 2024**

<b>Turnzwerge</b> (Eltern-Kind-Turnen)	Dienstags	15.30 - 16.45 Uhr	Sporthalle	Übungsleiterin: Franziska Hosse und Karen Vielhaus
<b>Turntiger</b> (Kinderturnen 3-5J.)	Mittwochs	15.15 - 16.15 Uhr 16.15 - 17.15 Uhr	Sporthalle	Übungsleiterin: Melanie Graml
<b>Turnkids</b> (Kinderturnen ab 6J.)	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle	Übungsleiterin: Nicole Krause

Auch 2024 war eine Herausforderung für den Verein. Die große Halle war aufgrund der Sanierung nicht nutzbar.

Unser Sportangebot konnte dank großen Engagements an anderen Orten stattfinden.

Das Eltern-Kind-Turnen sowie die Turntiger durften in unserem Sporthaus zur gewohnten Zeit turnen. Das war ein Segen.

Da wir einige Kästen, zwei Bänke, die Weichböden und zum Glück die ganzen kleinen Utensilien zur Verfügung hatten, konnten wir den Eltern-Kind-Turnern (ab sicherem Laufen) und den Turntigern (ab drei Jahre) kleine Parcours anbieten.

Für die Turnkids (ab sechs Jahre) gestaltete sich die Suche nach einem geeigneten Ort etwas schwieriger. Wir änderten den Wochentag und die Uhrzeit und begannen in der Grundschule Neuland. In Absprache mit der GBS (Ganztag) nahmen ein paar Ganztagskinder am Angebot teil. Leider war letztendlich doch keine längerfristige Kooperation möglich. Somit wechselten die Turnkids doch ins Sporthaus. Nun musste ein neues Konzept her. Wir begannen uns über einen längeren Zeitraum mit Rope Skipping, Bodenturnen, Akrobatik und dem richtigen Abspringen vom Sprungbrett/Sprung auf den Kasten zu beschäftigen.

Doch es gab noch eine große Veränderung. Ich habe nach vielen Jahren aus persönlichen Gründen sehr kurzfristig zwei meiner Kurse abgeben müssen. An dieser Stelle möchte mich von ganzem Herzen bei den Mamis bedanken, die sich extrem schnell zusammengetan und das Eltern-Kind-Turnen und die Turntiger übernommen haben. Doro, Franzi, Melanie und Karen sowie noch weitere Mamas übernahmen die Absprachen, Vorbereitung und Durchführung. Melanie wurde weiterhin von Jarla und Pia als Helferinnen unterstützt. Ohne euren Einsatz gäbe es die Turnkurse vielleicht nicht mehr. Die Turnkids leite ich noch selbst.

Im Sommer sind die Turntiger gemeinsam zur Strandhalle gegangen, um ein leckeres Eis zu verputzen. Danach sind wir auf die Wiese und haben das Schwungtuch ausgepackt. Doch unsere Spiele wurden von einem heftigen Sommerregen unterbrochen. Tiefend wurden wir von ein paar Eltern eingesammelt. Diesen Tag werden wir so schnell nicht vergessen.

Die Turnkids sind zum Abschluss in den Hochseilgarten auf dem IGS-Gelände gefahren. Meine Güte war das aufregend. Wir hatten einige erfahrene Kletterer dabei, die nach der Einweisung selbständig losgeklettert sind. Dann gab es einige Kinder, für die es Neuland war. Die Truppe war unglaublich. Die Kinder haben aufeinander gewartet, sich die Hand gereicht, sich zugerufen und gegenseitig ermutigt. Ich bin hin und her gegangen und habe von unten allen gut zugeredet. Dieser Nachmittag hat einige viel Überwindung gekostet und über sich hinauswachsen lassen. Am Ende des Tages konnten alle stolz auf sich sein und fuhren erschöpft nach Hause.

Im November fand zum dritten Mal der Tag des Kinderturnens – der KinderJoy of moving day - statt. Zum Thema Zirkus waren einige Stationen aufgebaut, die die Kinder zu Zirkusmusik ausprobieren durften. Zum Schluss gab es für alle Teilnehmer eine Urkunde, ein Bügelbild und ein Ü-Ei.

Unser Jahresabschluss fand in allen drei Gruppen zu weihnachtlicher Musik, mit gemütlichen Lichterketten und Weihnachtsmützen statt. Der Weihnachtsmann hatte natürlich auch eine kleine Überraschung vorbereitet. Jedes Kind ging mit strahlenden Augen in die Weihnachtspause.

Nun sind wir ganz gespannt, wann wir endlich wieder unsere große Sporthalle unsicher machen und alle Geräte nutzen können?! Wir freuen uns schon sehr!

Möchtest du auch bei uns tunen? Dann komm gerne vorbei!

Nicole Krause  
Abteilungsleitung Turnen

040-70 10 86 88  
turnen@tsv-overbullenhausen.de



## ***Männerfitness und Ballsport 2.0 - Jahresbericht 2024***

**Mittwochs, Sporthalle, 19.30-21.00 Uhr**

**Übungsleiter: Jan Gutzeit**

Auch 2024 dürfen wir auf ein erfolgreiches Jahr mit vielen tollen Ereignissen zurückblicken. Mit unserer traditionellen Neujahrsfeier starteten wir in das neue Jahr und setzten damit den Grundstein für ein erfolgreiches 2024. Wir trafen uns erneut in der Kegelhalle Hoopste und verbrachten einen gewohnt wunderbaren Abend im Charme vergangener Jahrzehnte. Das "sportliche" Miteinander als auch die gute Laune kamen dabei nicht zu kurz – ein sehr gelungener Auftakt für das neue Jahr.

Im April wählten wir einen neuen stellvertretenden Abteilungsleiter. An dieser Stelle nochmal vielen Dank an Stephan Vogel für seine Bereitschaft, sich für unsere Abteilung zu engagieren.

Ein weiteres Highlight war unser Sommerfest im Juli. Der Grill lief auf Hochtouren, und im Schein der Baustrahler und einer Feuerschale hatten wir viel Spaß bei verschiedenen Wurfspielen wie Wikingerschach. Es war ein toller Abend in geselliger Runde.

Im September nahm unsere Abteilung beim 6-Stunden-Staffellauf in Fleestedt teil. Was als spontane Idee bei einer Abteilungsversammlung begann, wurde zu einem herausragenden Erfolg. Nach einer "angemessenen" Vorbereitungszeit von 7 Wochen standen wir mit unserem Team, den Elblitzern am Start. Trotz des heißen Wetters und einigen körperlichen Herausforderungen (brennende Waden, Seitenstechen, Bänderdehnung und Erschöpfung) überquerten Eike, Jan, Alexander, Stephen, Andreas und ich nach sechs Stunden und insgesamt 76 gelaufenen Kilometern die Ziellinie und sicherten uns den Sieger-Pokal. Es war ein tolles Event, was uns viel Spaß gemacht und die Lust auf mehr geweckt hat. An dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön an die Organisatoren des TuS Fleestedt.

Den Abschluss des Jahres bildete unsere Weihnachtsfeier mit dem traditionellen Grünkohlessen am 27.11.2024, bei der wir die Trainingssaison ausklingen ließen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Mitglieder, Unterstützer sowie an unsere Trainer Jan und Eike, die 2024 zu einem tollen sportlichen Jahr gemacht haben.

Bereits 2024 haben wir eine Entscheidung für die kommende Saison getroffen: Sobald die sanierte Sporthalle wiedereröffnet wird, werden wir unsere Trainingszeit auf 19:30 Uhr vorverlegen. Wir hoffen, dass diese Anpassung unseren Mitgliedern noch mehr Flexibilität für ihre sportlichen Aktivitäten bietet.

Neben unserer Neujahrsfeier wird ein weiterer Höhepunkt die erneute Teilnahme beim 6-Stunden-Staffellauf am 24.08.2025 in Fleestedt sein. Vielleicht haben wir die Gelegenheit, unseren ersten Platz zu verteidigen und erneut als Sieger die Ziellinie zu überqueren.

Ich freue mich auf die kommende Saison und auch darauf, das ein oder andere neue Mitglied begrüßen zu können. Wenn du Lust auf Bewegung, Spaß und Geselligkeit hast, komme gern zum Kennenlernen vorbei. Wir freuen uns auf dich!

*Holger Wallitzer*  
Abteilungsleitung



01520 4078284  
fitbam@tsv-overbullenhausen.de

---

## ***Herrenfitness - Jahresbericht 2024***

**Donnerstags, Sporthaus, 20.00-21.30 Uhr**

**Übungsleiterin: Martina Polz**

Wir sind 21 Sportler in unserer Gruppe. Davon nehmen regelmäßig 10 bis 15 Sportler am Training teil.

In den Sommerferien überbrücken wir die trainingsfreie Zeit mit Fahrradtouren durch die nähere Umgebung, um Natur und Gastronomie zu erkunden. Das Ferienprogramm wird von unserem Sportkollegen Artur Burckhardt mit sehr viel Aufwand gestaltet. Dafür noch einmal vielen Dank!

Ein Grünkohlessen mit 17 Teilnehmern, ein Matjesessen mit 18 Personen, sowie ein Schnitzeessen mit unseren Partnern mit 31 Teilnehmern wurde veranstaltet und fand großen Anklang.

Trotzdem würden wir uns über den einen oder anderen Neuzugang freuen. Wir treffen uns donnerstags von 20 oder bis 21.30 im Sporthaus.

Ich wünsche uns allen ein sportlich erfolgreiches 2025.

*Heinz Polz*  
Abteilungsleiter

0160-1541415  
herrenfitness@tsv-overbullenhausen.de

---

## ***Funktionelle Damengymnastik - Jahresbericht 2024***

**Mittwochs, Sporthalle 18.00-19.00 Uhr**  
**Übungsleiter: Klaus Chmielewski**

Die Abteilungssitzung hat am 27.03.2024 im Sporthaus stattgefunden. Zur Sitzung waren 14 Mitglieder erschienen; außerdem hat unser Trainer Klaus Chmielewski teilgenommen. Als Gast hat Martina Polz teilgenommen. Ihr galt ein großer Dank für die gelungenen Vertretungsstunden.

Die Mitgliederzahl hat sich um 2 Mitglieder verringert. Die finanzielle Situation hat sich geringfügig verschlechtert, ist aber weiterhin auskömmlich. Die Abteilungsleiterin, Ingrid Börner, sowie die beiden Stellvertreterinnen, Gisela Römhild und Susanne Lange, wurden einstimmig wiedergewählt. Mit dem Training waren alle Anwesenden sehr zufrieden, sodass es dazu keine Anregungen gab.

Für die Mitglieder der Abteilung ist ein gutes Miteinander sehr wichtig. Deshalb erfreuen sich auch die geselligen Beisammensein vor Ostern und vor der Sommerpause großer Beliebtheit. In den Sommerferien haben wir an einigen Trainingstagen nicht im Sporthaus trainiert, sondern wieder kleine Radtouren in die Umgebung unternommen. Im Herbst haben wir eine Stadtführung durch neue Bauabschnitte der Hafencity gemacht. Mit einer adventlichen Feier am letzten Trainingsabend endete ein erfolgreiches weiteres Trainingsjahr.

*Ingrid Börner*  
 Abteilungsleitung

040 768 56 26  
 fdg@tsv-overbullenhausen.de

## ***Fit for Life - Jahresbericht 2024***

**Dienstags, Sporthaus 19.00-20.00 Uhr**  
**Übungsleiterin: Inga Wagner**

**Donnerstags, Sporthaus 19.00-20.00 Uhr**  
**Übungsleiterin: Danny Paulsen-Korb**

Das Jahr 2024 begann, wie in den vergangenen Jahren, mit der Abteilungsversammlung und einem kurzen Bericht über die aktuelle Situation.

Die Anzahl der Mitglieder schwankte das Jahr über um die 40 Teilnehmer. Neue Mitglieder zu finden erweist als schwer.

Außer der traditionellen gemütlichen Jahresabschlussfeier, haben wir uns nur auf die jeweiligen Sportstunden konzentriert, in denen wir Körper und Geist fit hielten.

Wir danken den Übungsleiterinnen Inga und Danny für ihre abwechslungsreichen und motivierenden Stunden.

Kommt gerne zu zwei ganz verschiedenen Arten von Workouts vorbei, bei denen bei flotter Musik mit Hanteln, Bällen, Tubes, Steppern, u.v.m. die Muskulatur trainiert wird.

*Kristine Saße*  
 Abteilungsleiterin



040 768 43 63  
 gym1@tsv-overbullenhausen.de

## ***Pilates - Jahresbericht 2024***

**Donnerstags, Sporthaus von 18.00-19.00 Uhr**  
**Übungsleiterin: Danny Paulsen-Korb**

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem wir jede Woche Atmung und Bewegung in Einklang bringen. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird unser Rumpf stabilisiert und das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen unsere Beweglichkeit gefördert. Wichtig ist die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität.

Danke Danny für das tolle Training jeden Donnerstag.

Vom 1. bis 24.12. überraschte Danny uns wieder täglich über WhatsApp mit dem Bewegungskalender und Anregungen für die Achtsamkeit. Ganz toll!!!!

*Birgit Brummund*  
 Abteilungsleitung

040 768 19 99  
 pilates@tsv-overbullenhausen.de



**Rücken-Aktiv - Jahresbericht 2024**

Rücken Aktiv findet an vier Terminen in der Woche im Sporthaus statt: :

<b>Montag</b>	10.00 – 11.30 Uhr	Übungsleiterin Gruppenleiterin	Gabi Kittler-Meyer Christa Eggers
<b>Mittwoch</b>	10.00 – 11.30 Uhr	Übungsleiterin Gruppenleiterin	Gabi Kittler-Meyer Birgit Brummund
<b>Mittwoch</b>	18.30 – 20.00 Uhr	Übungsleiterin Gruppenleiterin	Inga Wagener Ina Vogel
<b>Dienstag</b>	18.00 – 18.45 Uhr REHA-Sportgruppe	Übungsleiterin Teilnahme nur mit Gruppenleiterin	Inga Wagener Ärztlicher Verordnung möglich Ina Vogel



Jede Woche halten wir unseren Rücken in Bewegung. In rund 90 Minuten wird durch unsere Trainerinnen ein breites vielseitiges Spektrum angeboten. Wir starten mit einem Aufwärmprogramm. Dann folgen gezielte Übungen für einzelne Muskelgruppen. Dies geschieht mit aber auch ohne Geräte. Gerne benutzen wir Bälle (unterschiedlicher Größen), Stäbe, verschiedene Fitnessbänder oder Faszienrollen. Die Stunden enden mit Entspannungsübungen auf der Matte.

Einmal jährlich unternehmen die einzelnen Gruppen etwas. Letztes Jahr traf eine Gruppe sich in Bullenhausen im Elbnah zum geselligen Beisammensein. Die anderen Gruppen verbrachten einige nette Stunden bei Speis und Trank im Aufenthaltsraum des Sporthauses. Im Mai hatte eine Gruppe auch eine Führung im Elbauengebiet Heuckenlock.

Einige wenige Plätze sind in den jeweiligen Gruppen noch frei.

*Ina Vogel*  
Abteilungsleiterin

*Christa Eggers / Stellvertreterin*  
*Birgit Brummund / Stellvertreterin*

040 -040 768 90 69  
[rs2@tsv-overbullenhausen.de](mailto:rs2@tsv-overbullenhausen.de)  
[rs1@tsv-overbullenhausen.de](mailto:rs1@tsv-overbullenhausen.de)  
[rs3@tsv-overbullenhausen.de](mailto:rs3@tsv-overbullenhausen.de)

**Fit durch den Winter - Jahresbericht 2024**

**Sonntags, Sporthalle von 10.00-11.30 Uhr**  
**Übungsleiter: Werner Möslers**

Die Saison 2024/2025 hat Anfang Oktober 2024 begonnen und reicht bis an Ostern 2025 heran. Die Trainingseinheiten finden jeden Sonntag in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt. Begonnen haben wir im Oktober im Sporthaus.

In dieser Saison werden einzelne Übungseinheiten ausfallen. Der Abteilungsleiter und Übungsleiter in einer Person, hat Urlaub und private Verpflichtungen, eine Vertretung wird es nicht geben.

Die Mitgliederliste hat aktuell den Stand von 11 Personen. Die Gruppenstärke ist konstant und hat eine Kapazität von 6 bis 10 Teilnehmern pro Trainingseinheit.

Der Aushang für unsere Abteilung befindet sich im Aushangkasten vor dem Sporthaus.

Unsere Palette besteht aus gymnastischen Übungen. Eine Trainingseinheit ist dreigeteilt. Besteht aus Aufwärmphase und geht in die Hauptübungsphase über und schließt mit Entspannungsübungen ab. Einige Übungen der Hauptübungsphase sind traditionell auf Skigymnastik ausgerichtet.

Ein Abteilungsbeitrag wird nicht erhoben, da keine Kosten umzulegen sind. Als Übungsleiter tritt der Abteilungsleiter selbst in Aktion .

Zu speziellen Aktivitäten ist zu nennen:

- Bei vereinzelt Trainingseinheiten mit speziellen Anlässen (Jahresbeginnfeier im Januar, Saisonende) haben wir ein gemütliches Zusammensitzen mit Getränken und Knabbersachen.
- Unsere Trainingsstunde endet mit einem Spiel. Ringtennis mit kleinen Mannschaften ist gerade aktuell. Die Jahre davor hatten wir immer ein Prellballspiel. Könnte bei Bezug der sanierten Sporthalle wieder aufgenommen werden.

*Werner Möslers*  
Abteilungs- und Übungsleiter

040-768 86 04  
[skigym@tsv-overbullenhausen.de](mailto:skigym@tsv-overbullenhausen.de)

## ***Damengymnastik Ü60 - Jahresbericht 2024***

**Dienstags, Sporthaus von 10.00-11.00 Uhr**

**Übungsleiterin: Susanne Langnäse**

Das Jahr 2024 war in jeder Hinsicht ein gutes Jahr für unsere Abteilung.

Wir konnten 5 neue Mitglieder begrüßen und in unseren Kreis aufnehmen, die unsere Abteilung in jeder Hinsicht bereichern. Damit sind wir jetzt 20 Mitglieder.

Auch in diesem Jahr haben wir alles getan, um fit und beweglich zu bleiben bzw. zu werden. Dafür waren die vielfältigen, oft auch fordernden Übungen, die sich unsere Übungsleiterin für uns einfallen lässt, genau richtig.

Die Übungen sind sehr abwechslungsreich und fordern sowohl unsere körperliche wie auch unsere geistige Beweglichkeit heraus, da unsere Übungsleiterin auch Geschicklichkeitsübungen und kleine Tanzeinlagen in unsere Gymnastikstunde einbaut, was uns immer großen Spaß macht, besonders wenn es uns gelingt, alles richtig zu machen.

Aber auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz.

Wie in jedem Jahr haben wir unsere Abteilungs-Jahresversammlung am Faschingsdienstag, den 14. Februar durchgeführt. In dieser Versammlung wurde auch die Wahl der Abteilungsleiterin und ihrer Stellvertreterin vorgenommen. Ich wurde als Abteilungsleiterin und Frau Ilse Dreeßen als meine Stellvertreterin einstimmig wiedergewählt.

Anschließend haben wir mit Kaffee und Kuchen Fasching gefeiert, mit lustigen Geschichten und Liedern, und auch eine Polonäse war dabei.

Nach unserer Gymnastikstunde in der Osterwoche haben wir uns ebenfalls noch einmal mit Kaffee und Kuchen für die Osterzeit voneinander verabschiedet.

In den Sommerferien machen wir immer eine Sommerpause, in diesem Fall vom 25. Juni bis 06. August. Diese Sommerpause haben wir am 25. Juni nach der Gymnastikstunde mit einem Currywurst-Essen in der Strandhalle eingeläutet.

Wir haben uns aber trotz Pause am 29. Juni zu unserer jährlichen Sommer-Tagesfahrt, wie bisher immer bei schönstem Sommerwetter, getroffen. Diesmal ging es in die Wingst zu einer „Romantischen Medemfahrt“. Wir sind mit dem Bus in den Ort Ilienworth gefahren, wo es ein leckeres Mittagessen gab. Danach ging es auf ein kleines Schiff, mit dem auf der Medem, einem kleinen Fluss, bis nach Otterndorf fuhr.

Am 06. August haben wir wieder fleißig etwas dafür getan, dass wir fit und gelenkig bleiben.

Am 17. Dezember war unsere letzte Stunde im alten Jahr, die wir wie immer mit einem Weihnachtsfrühstück abschließen, zu dem jede eine oder mehrere leckere Speisen oder Süßigkeiten mitbringt. Es wurden Geschichten vorgelesen, selbstverfasste Gedichte vorgetragen und auch Lieder gesungen.

Es war ein sehr schöner Abschluss des Jahres 2024.

*Rita Muskat*  
Abteilungsleiterin

040 - 763 27 14  
gym2@tsv-overbullenhausen.de

---

## ***Hatha Yoga - Jahresbericht 2024***

**Montags, Sporthaus von 19.45-21.15 Uhr**

**Übungsleiterinnen: Rita Wulff-Rumble**

Seit 01.07.2024 habe ich, Bärbel Rogalski, die Abteilungsleitung übernommen, Nicole Ebel hat sich als Vertretung bereit erklärt. Christa Eggers ist aus gesundheitlichen Gründen ausgetreten und wir haben sie gebührend verabschiedet.

Die Mitgliederzahl beträgt Stand 10/2024: 16, wir konnten uns über ein neues Mitglied freuen, 2 Mitglieder sind wegen Krankheit ausgeschieden.

Seit Anfang des Jahres ist das Sporthaus jetzt auch konstant geheizt und wir müssen nicht wie im Vorjahr frieren, was für Yoga kontraproduktiv ist.

Wir planen uns am Tag der offenen Tür im April mit einem Infostand zu präsentieren.

Die Yogastunde mit Rita genießen wir immer sehr und gehen alle entspannt nach Hause. .

*Bärbel Rogalski*  
Abteilungsleitung

01515 69 79 116  
hatha@tsv-overbullenhausen.de

---

## Kundalini Yoga - Jahresbericht 2024

Montags, Sporthaus von 18.00-19.30 Uhr

Übungsleiterin: Nadja Wallitzer

Kundalini Yoga ist eine dynamische Yoga-Form, die das Ziel hat, Blockaden zu lösen und Energien frei fließen zu lassen.

Es ist eine Kombination aus vielen Elementen. Diese Yoga-Form verbindet dynamische Asanas, wie die einzelnen Übungen im Yoga genannt werden, mit mediativen Elementen, kräftigt, heilt und entspannt den Körper zugleich.

Eine Kriya, eine Übungsreihe im Kundalini, vereint:

- ◇ Asanas (festgelegte Körperübungen)
- ◇ Mudras (Handhaltungen)
- ◇ Mantren (Meditationsworte)
- ◇ Bhandras (innerliche Energieleitungen)
- ◇ Pranayama (Atemübungen)
- ◇ Fokussierung auf das dritte Auge



Dieses einzigartige Zusammenspiel soll im Körper für innere Ruhe und die Befreiung von beschwerenden Gedanken sorgen.

Die Praktizierenden sollen den Alltag gelassener meistern können, lernen flexibler zu werden, Dinge anzunehmen und weniger gestresst zu leben.

Neben den mentalen Effekten hat Kundalini Yoga auch Auswirkungen auf den Körper.

Die oftmals dynamischen Übungen bringen den Körper ganz schön ins Schwitzen und regen dabei den Kreislauf an. Auch Dehn- und Streckübungen sind meist Teil der Kriya. Außerdem werden mit einigen Übungen gezielt Organe angesprochen und angeregt.

Kundalini ist für jeden geeignet, der etwas mehr Ordnung und Ruhe in seine Gedanken und seine Lebenswelt bringen will – sowohl für Yoga-Anfänger als auch für Erfahrene.

Für Kundalini Yoga bedarf es keinerlei Vorkenntnisse, da die Übungen angeleitet werden und je nach Übungslevel auch immer Variationen angeboten werden. So kann diese Yogaart von jedem ausgeübt werden. Auch ein Vorwissen in Bezug auf Mantren, Mudras oder Pranayama ist nicht erforderlich.

Auch 2024 waren wir über unseren entspannten Wochenstart mit Nadja Wallitzer (seit Jahren unsere super Übungsleiterin) sehr glücklich und möchten ihr hiermit danken, wie sie es immer wieder schafft, uns am Montagabend abzuholen.

Unsere Gruppe umfasst zurzeit ca. 14-16 Yogis.

Den Jahresausklang haben wir auch dieses Mal mit einem netten Beisammensein und leckerem vegetarischem Essen begangen.

Wenn ihr Lust habt einmal bei uns reinzuschnuppern, kommt gerne vorbei. Für eine Kundalini-Stunde braucht ihr vor allem bequeme Kleidung, eine Decke, etwas zu trinken und ihr solltet etwa 2 Stunden vorher nicht mehr essen.

Wir treffen uns jeden Montag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Sporthaus.

Wir freuen uns auf euch

Müki Golz  
Abteilungsleitung

040-768 79 07  
kundalini@tsv-overbullenhausen.de



# DANKE!

## SPORT BRAUCHT DEIN EHRENAMT.

**Tischtennis - Jahresbericht 2024*****Erwachsenenbereich***

Die Mitgliederzahl liegt stabil bei 29 Mitgliedern. Dies teilt sich auf in 26 Erwachsene und 3 Schüler.

**Erfolge****Pokalsieger:**

- **Mannschaft 1 – Sieger Bezirkspokal** (Herren E)
- **Mannschaft 1 – Sieger Landespokal** (Herren E)

**Persönlicher Erfolg:**

- Einen persönlichen Erfolg konnte Max Schwormstedt verbuchen. Max erreichte bei den Deutschen Meisterschaften der Leistungsklassen in Erfurt das Achtelfinale.

**Saisonabschlüsse unserer Mannschaften**

- **Mannschaft 1**  
Die Mannschaft hat den 4. Aufstieg in Folge errungen und ist von der 1. Kreisklasse in die Kreisliga aufgestiegen. Der Aufstieg war aber hart erkämpft, da die Mannschaft in die Relegation musste. Mit einem deutlichen Sieg (9:2) und einem Unentschieden (8:8), war es ein am Schluss verdienter Aufstieg.
- **Mannschaft 2**  
Die Mannschaft hat den 2. Aufstieg in Folge geschafft und spielt nun in der 2. Kreisklasse.
- **Mannschaft 3**  
Die Mannschaft hat den 5. Platz [11] in der 5. Kreisklasse erreicht. Durch eine Neuordnung der Klassen wurde der Mannschaft angeboten die neue Saison in der 4. Kreisklasse zu spielen. Diese Herausforderung hat sie angenommen.

**Hinrunde der Saison 24/25**

Am Ende der **Hinrunde** standen unsere Mannschaften auf folgenden Plätzen:

**Mannschaft 1** (Kreisliga, Platz 2 [11]), **Mannschaft 2** (2. Kreisklasse, Platz 4 [9]),  
**Mannschaft 3** (4. Kreisklasse, Platz 6 [10])

**Weitere Aktivitäten**

- **TTVN Races**
- **5. Tischtennis-Nacht in Fleestedt**
- **Trainingslager mit einem externen Trainer in Over**

**Schülerbereich**

Die Trainingsbereitschaft ist hoch. Teilweise beteiligen sich sogar die Eltern. Eine Leistungssteigerung ist erkennbar.

Dies zeigt auch der Erfolg bei den Ortsentscheiden der Mini-Meisterschaften. Dort haben sich zwei Mitglieder für den Kreisentscheid der Mini-Meisterschaften qualifiziert. Dieser findet am 09.03.25 statt.

Es reift die Überlegung in der nächsten Saison eine Schülermannschaft zu melden.

*Holger Timmermann*  
Abteilungsleiter/Trainer

040-769 66 66  
tischtennis@tsv-overbullenhausen.de



## DEINE ANSPRECHPERSONEN IM ÜBERBLICK

Ressort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Rainer Gliesche	0176-473 609 66	vorsitz@tsv-overbullenhausen.de
2. Vorsitzende	Anja Titius	0176-538 115 14	oeffentlichkeit@tsv-overbullenhausen.de
Finanzen	Björn Raupach		finanzen@tsv-overbullenhausen.de
Jugend	Sophia Millfahrt		jugend@tsv-overbullenhausen.de
Öffentlichkeitsarbeit	Anja Titius	0176-538 115 14	oeffentlichkeit@tsv-overbullenhausen.de
Recht	Birgit Nolte	040-751 154 24	recht@tsv-overbullenhausen.de
Sport	Andreas Boy	01520-905 85 44	sport@tsv-overbullenhausen.de
Technik	Andreas Ort	0151-585 165 56	technik@tsv-overbullenhausen.de
Geschäftsstelle	Manuela Petersen	040-768 89 21	info@tsv-overbullenhausen.de

Abteilungen	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
Fussball	Dennis Huwer	0160-909 551 30	fussball@tsv-overbullenhausen.de
Jugendfussball	Kay Schlüschen	0151-141 129 83	jugendfussball@tsv-overbullenhausen.de
Funktionelle Damengymn.	Ingrid Börner	040-768 56 26	fdg@tsv-overbullenhausen.de
Fit for Life	Kristine Saße	040-768 43 63	gym1@tsv-overbullenhausen.de
Fit durch den Winter	Werner Möslers	040-768 86 04	skigym@tsv-overbullenhausen.de
Damengymn. Ü60	Rita Muskat	040-763 27 14	gym2@tsv-overbullenhausen.de
Herrenfitness	Heinz Polz	0160-154 14 15	herrenfitness@tsv-overbullenhausen.de
Kindersportschule	Jan Gutzeit	0174-765 47 17	kim@tsv-overbullenhausen.de
Männerfitness 2.0	Holger Wallitzer	0160-938 455 70	fitbam@tsv-overbullenhausen.de
Pilates	Birgit Brummund	040-768 19 99	pilates@tsv-overbullenhausen.de
RückenAktiv Gr.2 (Mi-Abend)	Ina Vogel	040-768 90 69	rs2@tsv-overbullenhausen.de
RückenAktiv Gr.1 (Mo)	Christa Eggers	040-768 54 50	rs1@tsv-overbullenhausen.de
RückenAktiv Gr.3 (Mi-Morgen)	Birgit Brummund	040-768 19 99	rs3@tsv-overbullenhausen.de
Schwimmen	Antje Titius	040-768 47 32	schwimmen@tsv-overbullenhausen.de
Tennis	Karin Deutschkämer	0175-991 12 74	tennis@tsv-overbullenhausen.de
Tischtennis	Holger Timmermann	040-769 66 66	tischtennis@tsv-overbullenhausen.de
Triathlon	Andreas Ahlers	0157-528 350 484	triathlon@tsv-overbullenhausen.de
Turnen	Nicole Krause	040-701 08 688	turnen@tsv-overbullenhausen.de
Volleyball	Inken Pfennig	040-790 04 179	volleyball@tsv-overbullenhausen.de
Yoga - Hatha	Bärbel Rogalski	0151-569 791 16	hatha@tsv-overbullenhausen.de
Yoga - Kundalini	Müki Golz	040-768 79 07	kundalini@tsv-overbullenhausen.de



**SAVE  
THE DATE**



**26. APRIL**

**2025**

**Tag der offenen Tür**  
TSV Over Bullenhausen - Mehr als Sport  
Hol dir deine Medaille