



WANN – WAS – WO

www.tsv-overbullenhausen.de



Uhrz.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00					Bodyworkout für Mamas Kurs	8:00 Triathlon -Schwimmen	
9.30						9:45 Salsation	
10.00	Rücken Aktiv	Gymnastik Ü60	Rücken Aktiv			AquaFitness	Skigymnastik (saisonal)
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00			Turntiger ab3J.			Tischtennis nach Absprache	
15.30							
16.00	Turnzwerge ab 2J. (El-Ki-Turnen) Kinderyoga Minis 3-6 J. KURSUS						
16.30			Turnkids ab6J.				
17.00		Schwimmen -Anfänger -Seepferdchen			Orientalischer Tanz KURSUS		
17.30	FB JG 2003/04/05	FB JG 2008 FB JG 2009/10	FB JG 2003/04/05	FB JG 2008 FB JG 2009/10 FB JG 2011/12	FB JG 2003/04/05		
18.00	Kundalini Yoga	Schwimmen -Fortgesch./Masters	Tanzkids ab 8J. 18:15 Rücken Aktiv	Schwimmen -Anfänger -Seepferdchen Pilates KURSUS	Triathlon -Laufen		
18.30	Tischtennis -Jugend/Schüler				Tischtennis -Jugend/Schüler		
19.00	Qigong KURSUS	Gymnastik -Fit for Life	Funktionelle Damengymnastik	Schwimmen -Fortgesch./Masters Gymnastik -Powerfrauen			
19.30	FB 2. Herren 19:45 Hatha Yoga	FB 1. Herren FB AH in Hoopte	FB 2. Herren	FB 1. Herren			
20.00	Tischtennis -Erwachsene	Volleyball Langhantel KURSUS	Männerfitness + Ballspport 2.0 Zumba KURSUS	Herrenfitness Tanzen AquaPower	Tischtennis -Erwachsene		

Kursangebote beginnen jeweils zum Quartalsanfang.

BLAU – Sporthaus

ROT – Sporthalle

SCHWARZ – Sportgelände/Tennis/Hallenbad

Fragen beantwortet gerne unsere Geschäftsstelle, Oversand 4a, dienstags 17.00-19.00 oder 040/768 89 21 oder tsv-over@t-online.de